Physical Education							BTEC Sport			
	Skills / Knowledge	Yr7	Yr8	Yr9	Yr10	Yr11	Yr10	Yr11	Yr12	Yr13
Techniques	Passing	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Footwork	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Shooting	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Marking	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Dodeging	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Dribbling	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Serve	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Forehand	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Backhand	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Smash			Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Volley	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Dropshot	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Tackling	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Rolls	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Jumps	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Balances	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Catching	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Rucking / Mauling		Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Sprinting	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Throwing	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Jumping	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Bowling	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Batting	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
Fitness	Power	Y	Y	Y				Y	Y	
	Coordination	Y	Y	Y				Y	Y	
	Balance	Y	Y	Y				Y	Y	
	Agility	Y	Y	Y				Y	Y	
	Reaction Time	Y	Y	Y				Y	Y	
	Speed	Y	Y	Y				Y	Y	
	Body Composition	Y	Y	Y				Y	Y	
	Flexibility	Y	Y	Y				Y	Y	
	Muscular Endurance	Y	Y	Y				Y	Y	
	Muscular Strength	Y	Y	Y				Y	Y	
	Aerobic Endurance	Y	Y	Y				Y	Y	
	Vertical jump test		Y	Y				Y	Y	
	Stork stand		Y	Y				Y	Y	
	Illinois agility test		Y	Y				Y	Y	
	Ruler drop		Y	Y				Y	Y	
	35m sprint		Y	Y				Y	Y	
	BIA		Y	Y				Y	Y	
	BMI		Y	Y				Y	Y	
	Skin fold callipers		Y	Y				Y	Y	
	Sit and reach		Y	Y				Y	Y	
	1 min sit up / press up		Y	Y				Y	Y	
	1 rep max		Y	Y				Y	Y	
	Plyometrics				Y	Y		Y	Y	
	Interval training			Y	Y	Y		Y	Y	
	Hollow sprints							Y	Y	
	Acceleration sprints							Y	Y	
	Weight training			Y	Y	Y		Y	Y	
	Continuous training	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y	
	Fartlek				Y	Y		Y	Y	
	Circuits	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y	
	PNF							Y	Y	
Leadership	Attributes of a leader	Y	Y	Y			Y		Y	Y
	Plan an activity / session	Y	Y	Y			Y			Y
	Lead an activity / session	Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
	Officiate		Y	Y	Y	Y	Y			Y
	Review leadership						Y			Y
	Feedback to peers	Y	Y	Y			Y			
Rules	Describe rules	Y	Y	Y			Y		Y	Y
	Play be them	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Use them to your advantage		Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Enforce them		Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
Tactics	Describe	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Demonstrate in a drill	Y	Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Demonstrate in a conditioned game		Y	Y	Y	Y	Y		Y	Y
	Demonstrate in a competitive game			Y	Y	Y	Y		Y	Y